

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 56

Uge 1

Assens Madservice

64746955

alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 1 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 59 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Spr.nakkefilet hertil grønkålssuppe, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Medister, stegt hertil brun sauce, rødkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Hellefisk dampet hertil porresauce, gulerod og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Fynsk gullasch serveret med broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Paneret kotelet serveret med stuvet blomkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Svensk pølseret ,ærter				
7	Kylling, kogt m. frikasse'sauce og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Brændende kærlighed med kartoffelmos hertil bagte rødbeder				
9	Hakkebøf hertil bløde løg, løgsauce, majsblandning, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Forloren skildpadde hertil bagte rodfrugter, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Fyldt rødspætte med feta/spinat hertil pastablandning med ratatoullie				
12	 Kinarulle hertil sur/sødsauce, wokblandning og løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 16 kr.	Antal	Forret / Dessert - 16 kr.
1	Amerikanske pandekager hertil solbærmarmalade	7	Appelsinfromage pyntet med flødeskum
2	Vaniljebudding serveret med kirsebærsauce	8	Klar suppe med kød/melboller og urter
3	Jordbærgrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Æble/hybensuppe med tvebakker	10	Karrysuppe med hønsekød/ris/porre
5	Boghvedegrød hertil kanelsukker, smør	11	Frisk frugt
6	Ungarsk gullasch suppe	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		26,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		25,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		16,00
Protino rabarber, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 47

Assens Madservice  
64746955



**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**